

Республика Саха (Якутия)
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 4
пос. Нижний Куранах» МО «Алданский район»

678940 Республика Саха (Якутия) Алданский район, пос. Нижний Куранах,
ул. Школьная 19, тел: (41145) 62-315, Факс: (41145) 62-315, school4_sakha@mail.ru



Утверждаю
Директор школы Мухина Л.В.
Дата _____

План проведения месячника
психологического здоровья детей
под девизом «Вместе ради будущего!»
МБОУ СОШ №4 пос. Нижний Куранах
с 15 октября по 15 ноября 2020 года

Тема месячника:

«Детско-родительские отношения, как фактор психологического благополучия несовершеннолетних»

Цель месячника:

Совершенствование условий по обеспечению психологической безопасности образовательной среды.

Задачи месячника:

- реализация превентивных психолого-педагогических мер, направленных на формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни, в т.ч. коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя в стрессовых ситуациях среди детей, подростков и обучающейся молодежи;
- проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и неукоснительное соблюдение ими педагогической этики; профилактика “эмоционального выгорания” педагогов;
- проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетентности и ответственности;
- обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизация деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательной организацией.

Направления	Вид деятельности	Класс	дата	ответственные
Работа с родителями	Оформление информационного стенда: - «Психолого-педагогическая подготовка родителей и учащихся к выпускному экзамену в форме ЕГЭ и ОГЭ. Советы и рекомендации родителям». - «Советы родителя по адаптации первоклассников»	1-11кл	15.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
	Индивидуальное консультирование по необходимости	1-11 кл	В течение МПЗ	педагог-психолог Придачина В.С. соц.педагог Елонова О.В. Шевченко Е.П.
	Выпуск памяток: «Как воспитать	5-9 кл	19.10.20г	педагог-психолог

	психологически здорового ребенка»; «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»; «Приемы, которые помогут воспитать детей»			Придачина В.С.
	Рекомендации учащихся - «Правила общения, которые нужно соблюдать в классе»; «Как распределить время на экзамене».	1-8кл 9кл	20.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
	Родительские собрания по плану воспитательной работы	1-11 кл	В течение МПЗ	кл.руководители
	Консультирование родителей онлайн на темы: «Как воспитать психологически здорового ребенка»; «Как помочь ребенку успешно сдать экзамены»; «Приемы, которые помогут воспитать детей»; «Как родителю помочь ребенку справиться с возможным стрессом»; «Как пережить карантин»; «Здоровые способы преодоления стресса»; «Как правильно поддерживать ребенка»; «Как ребенок реагирует на фразы родителей», «Этикет общения в родительских чатах», «Игромания среди детей»; «8 правил поведения в групповом чате»; «Кибербуллинг»; «Буллинг в школе»; «Как надо себя вести с агрессивным ребенком»; «Общие правила эффективного общения взрослого и ребенка»; «Возрастные особенности подростка»; «Заботливым родителям»; «Детские неврозы»; «Память на цифры»; «Рисуем мечту»; «Три причины, по которым возникают конфликты в семье».	1-11 кл	В течение МПЗ	педагог-психолог Придачина В.С.
	Родительское собрание «Ваш ребенок в сети интернет!» (дистанционно)	2-4,7,8	30.10.20г	Кл.руководители филиал Якоцит
	Рейд по семьям учащихся, состоящих на ВШУ, ПДН, совместно с инспектором ПДН	1-11 кл ВШУ	30.10.20г	Придачина В.С. Елонова О.В. Инспектор ПДН Делегез И.Н. Ст. Участковый Нурисламов В.И.
Работа с учащимися	Оформление стенда: «Мойте руки чаще!».	1-11кл	15.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
	Оформление стенда «Шкала настроения»	2-8кл	15.10.20г	Педагог-организатор филиал Якоцит Злотникова Н.В.
	Оформление стенда: «День рождения почтовой открытки»	1-11кл	15.10.20г	Педагог-библиотекарь Шевченко Е.П.
	Индивидуальные консультации по запросу	5-11 кл	в течение МПЗ	Педагог-психолог Придачина В.С.
	Классные часы по плану воспитательной работы классных руководителей	1-11кл	в течение МПЗ	Кл.руководители
	Разработка памяток и буклетов: «8 правил поведения в групповом чате»; «Кибербуллинг»; «Буллинг в школе»	1-11кл	16.10.20г	Педагог-психолог Придачина В.С.
	Профилактические беседы: «Я то, что я ем» (1-4 класс) «Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек»(5-7 класс) «Вредные привычки и здоровье человека»(8-9 класс) «Особенности влияния никотина и других	1-11 кл	15.10.20 - 16.10.20г	соц.педагог Елонова О.В.

токсических веществ на развитие организма человека»(10-11 класс)			
Занятие с элементами тренинга «Подари улыбку миру»	1 кл	16.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Акция, посвященная Дню слепых по теме "Белая трость"	5 кл	19.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Профилактические беседы «Вредным привычкам – жестокий бой - в этом уверены мы с тобой»»	ВШУ	20.10.20г	Педагог-психолог Придачина В.С.
Групповая игра с элементами тренинга «Азбука общения»	2-4,7,8	21.10.20г	Злотникова Н.В. филиал Якоцит
Беседа с просмотром социального видеоролика «Всё начинается со школьной парты»	5-8 кл	22.10.20г	Зам.директора Пономаренко- Сколотяная Н.Л.
Тренинг в игровой форме «Я и мои друзья» с использованием рисунков учащихся	2-4кл	22.10.20г	Злотникова Н.В. филиал Якоцит
Видеолекция «Страхи»	1-5 кл	23.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Выставка рисунков «В стране вообразилии»	2-4,7,8	23.10.20г	Белясова Т.А., Злотникова Н.В. филиал Якоцит
Тренинг на тему « Психологическая уравновешенность и пути формирования духовного здоровья».	9-11кл	23.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Игра «Живем по необычным дням»	2-4,7,8	В течение МПЗ	Кл.руководители филиал Якоцит
Тренинговое занятие: «Школа подготовки к молодежи семейной жизни»	11кл	27.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Флэш-моб: «Здоровье наше бережём!»	1-11кл	27.10.20г	Классные руководители педагог-психолог Придачина В.С.
Тренинговое занятие «Моё родословное дерево»	1-8кл	30.10.20г	педагог-психолог Придачина В.С.
Каникулярная занятость обучающихся	1-11кл	С 02.11.20 по14.11.20	Зам.директора Пономаренко- Сколотяная Н.Л. Кл.руководители Педагог-психолог Придачина В.С.
Серия уроков безопасные каникулы https://youtu.be/O3kldBIgQOk	1-5 кл	02.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С. Кл.руководители
Участие в программе: «Здоровая Россия-общее дело». (Использование видеоряда с последующим обсуждением проблем табакокурения, алкоголизма)	1-11кл	В течение МПЗ	Кл.руководители
Онлайн викторина «Моя Россия»	8кл	02.11.20	Кл.руководитель: Черешнева Е.А.
Быть здоровым – здорово! Интерактивная онлайн выставка-рецепт	8кл	03.11.20	Кл.руководитель: Черешнева Е.А.
Исторический экскурс «Минин и Пожарский - защитники земли русской» https://youtu.be/DTz_hXKNQfM	1-5 кл	03.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С. Кл.руководители
Просмотр видеороликов	5-11кл	В течение	педагог-психолог

	http://www.lat-labinsk.ru/index.php/studentu/protivodejstvie-narkotikam		каникул	Придачина В.С.
	Заочный конкурс рисунков «Моя Родина-Россия»	1-5 кл	04.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С. Кл.руководители
	Фильм для школьников ко дню народного единства https://www.youtube.com/watch?v=Fk4ya2UItU8	1-5 кл	04.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С.
	Обзорная онлайн – экскурсия по оранжерее музея	8кл	11.11.20	Кл.руководитель: Черешнева Е.А.
	Челленж «Я танцую»	1-5 кл	12.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С. Кл.руководители
	Видеоролик «Семейный досуг»	1-5 кл	13.11.20	педагог доп. обр. Дуброва Н.А. Педагог-психолог Придачина В.С. Кл.руководители
	Просмотр видеосюжета ко дню доброты «Научите своё сердце добру»	8кл	13.11.20	Кл.руководитель: Черешнева Е.А.
Диагностирование				
	Тестирование СПТ	7-11кл	В течение месяца	педагог-психолог Придачина В.С.
	Рисуночная методика «Дом, дерево, человек»	1-4кл		педагог-психолог Придачина В.С.
	Диагностика школьной тревожности тест Филлиппса	5-6 кл		педагог-психолог Придачина В.С.
	Методика: Самооценка психических состояний (по Г. Айзенку)	7-11кл		педагог-психолог Придачина В.С.
	Анкета для учащихся « Наедине с собой» (С помощью сервиса «Гугл формы»)	5-8кл		педагог-психолог Придачина В.С.
	Опросник «Стратегии семейного воспитания»	родители		педагог-психолог Придачина В.С.
	Анкетирование родителей «Трудные вопросы воспитания» (дистанционно)	родители		Шевчук Т.Н. филиал Якоцит
	Тест «Какой ты друг?»	7-8кл		Белясова Т.А., Злотникова Н.В. филиал Якоцит
	Анкетирование «Буллинг»	5-8кл		соц.педагог Елонова О.В.
Работа с педагогами	Опросник: «Тест на оценку стрессоустойчивости».		25.10.20г	Педагог-психолог Придачина В.С.
	Заседание МО: «Половое воспитание как составляющая гармонического развития личности»	Педагоги	19.10.18г	Зам.директора Пономаренко-Сколотянская Н.Л. Руководитель МО Лиханова М.Д. педагог-психолог Придачина В.С. соц.педагог

			Елонова О.В.
	Пед.час «Трудные вопросы воспитания подростков в условиях современных вызовов»	06.11.20г	Шевчук Т.Н. филиал Якоцит
	Выпуск буклетов: «Профилактика эмоционального выгорания (рекомендации)»	19.10.20г	Педагог-психолог Придачина В.С.

Составила педагог-психолог: Придачина В.С.